

Lyžařský výcvikový kurz 2023 – informace

LVK proběhne i za nepříznivých sněhových podmínek.

Z LVK se lze odhlásit pouze ze zdravotních důvodů s potvrzením od lékaře (storno podmínky ubytovacího zařízení).

Termíny: 7. E, F	6. 2. – 10. 2. 2023	vedoucí kurzu p. Šteflíková
7. C, B	20. 2.– 24. 2. 2023	p. Hajžman
7. A, D	27. 2. - 3. 3. 2023	p. Malátová

Odjezd: vždy v pondělí ráno vlakem v 8:06 h z nádraží ČD Přeštice
Příjezd: pátek v cca v 15.50 h hodin tamtéž
(při jiném způsobu přepravy nutné předem písemné prohlášení zákon. zástupce)

Místo konání: Penzion Alpský dům, Železná Ruda <http://www.alpskydum.cz/>
Adresa: Penzion Alpský dům, K Samotám 379, 340 04 Železná Ruda

Ubytování: 2-7 lůžkové apartmány se sociálním zařízením
Strava: plná penze, v pondělí začínáme obědem, v pátek končíme obědem, možnost nákupu potravin a nápojů (přímo na chatě, prodejny v Rudě)
Lyžování: sjezdovka Samoty, Nad nádražím, Belveder, Špičák, umělé zasněžování-
<http://www.holidayinfo.cz>

Orientační vybavení:

sjezdové lyže se seřízeným vázáním, hůlky (do vlaku svázané, popř. opatřené vakem), **helma**, lyžařské boty (celý komplet mimo helmy možno půjčit na místě za 900,- Kč, zařizují učitelé před odjezdem, není třeba poptávat), batoh, popř. tašku na lyž. boty (na denní transport na sjezdovky), oblečení na lyžování - zimní bunda (s kapucí) a oteplené kalhoty nebo kombinéza nejlépe z nepromokavého materiálu, 2x čepice na uši, 2x nepromokavé rukavice, roláky, mikiny, legíny nebo punčochové kalhoty, 3x silné ponožky, lyžařské a sluneční brýle, vosk, domácí oděv, přezůvky, pyžamo, spodní prádlo, kapesníky, hygienické potřeby, ochranný a opalovací krém, balzám na rty, psací potřeby, peníze na vlek a místní dopravu - dle zdatnosti lyžaře (2000,- Kč a více), kapesné dle uvážení, cennosti pouze na vlastní riziko, **karta pojištění (kopie)**, případné léky s návodem k použití.

LVVZ se nezúčastní žáci s většími kázeňskými problémy a žáci IV. zdravotní skupiny (osvobození od TV). Žáci III. zdravotní skupiny (částečné úlevy od TV) pouze s potvrzením od lékaře.

Další informace dostanou žáci před odjezdem.

Případné dotazy směřujte na vedoucí kurzu, kontakty naleznete na webu školy.