

Propozice okresního kola v Atletickém čtyřboji



A. Všeobecná ustanovení:

1. Vyhlášovatel MŠMT ČR, KÚ Plzeňského kraje, odbor školství, mládeže a tělovýchovy, OR AŠSK Plzeň-jih
2. Pořadatel OR AŠSK Plzeň-jih
3. Organizační zajištění OR AŠSK, ZŠ Josefa Hlávky Přeštice, DDM Stod
4. Místo ZŠ Josefa Hlávky Přeštice
5. Termín **27. 09. 2022, úterý**
6. Čas
prezentace 8:00 – 8:30 h
porada 8:30 h
zahájení závodů **9:00**
7. Ředitel závodu Mgr. Ilona Malátová
8. Hlavní rozhodčí Mgr. Petr Fornouz
9. Sekretář závodu: Ing. Roman Kuběna
10. Přihlášky Do **22. 09. 2022** na adresu DDM Stod, Nádražní 722, Stod, email: mddmstod@volny.cz
11. Úhrada jízdného Na náklady škol.

B. Technická ustanovení:

1. Startují Pětičlenná družstva žáků jedné školy (vzhledem k tomu, že se započítávají 4 nejlepší výsledky, stačí i čtyřčlenné družstvo, disciplíny se pak dělí v poměru 2:2).
2. Kategorie III. – žáci a žákyně 6. – 7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií
IV. – žáci a žákyně 8. – 9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií
Start mladších žáků za starší je povolen.
Ročníky: 2009, 2008, 2007, 2006.
Pokud žák opakuje ročník, bude zařazen do kategorie, které by odpovídal, pokud by ročník neopakoval.
3. Pravidla Soutěží se podle těchto propozic, podle Manuálu a platných pravidel ČAS.
4. Disciplíny
sprint: 60 m
vytrvalost: st. žáci 1000 m, st. žákyně 800 m, ml. žáci 800m, ml. žákyně 600 m

skok: 4 pokusy, polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (2 + 3 nebo 3 + 2)

hod, vrh: 4 pokusy, mladší žáci a žákyně pouze hod míčkem, starší - polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (3+2, 2+3)

5. Podmínka účasti

Pro účast družstva v soutěži je nutno splnit tyto podmínky:

1. družstvo je složeno z žáků jedné školy,
2. členové družstva mají odpovídat příslušnou třídou.

Všechny podmínky musí být splněny zároveň.

Přihlášení družstva a zaslání soupisky do výše uvedeného termínu.

6. Bodování

Dle tabulek pro mládež z r. 2003 včetně platného vydání z roku 1996 a 1992.

Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.

7. Vyžadované doklady

Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy (soupiska 2a).

8. Ceny

Pro nejlepší tři družstva v každé kategorii, vítězná škola postup do KF , které se koná v Přešticích 4. 10. 2022.

Časový orientační program

8:30	ukončení prezentace v závodní kanceláři				8:30
9:00	60 m hoši III.	60 m hoši IV.			
9:50	60 m dívky III.	60 m dívky IV.			
10:00	dálka hoši III.	výška hoši III.	dálka hoši IV.	výška hoši IV.	
10:00	míček dívky III.	koule dívky IV.	míček dívky IV.		
11:00	dálka dívky III.	výška dívky III.	dálka dívky IV.	výška dívky IV.	
11:30	míček hoši III.	koule hoši IV.	míček hoši IV.		
12:30	1000 m hoši IV.				
12:40	800 m dívky IV.				
12:50	800 m hoši III.				
13:00	600 m dívky III.				
13:15	vyhlášení výsledků				

Rozhodčí disciplín:

BĚHY - **P. Fornouz - startér, A. Hajžman, E. Šteflíková**

VÝŠKA - **Dagmar Černá, Barbora Kreidlová**

DÁLKA - **Dagmar Hodanová**

MÍČEK - **Marek Kindl**

KOULE - **Jiří Zahálka**

Mgr. Ilona Malátová, ZŠ Přeštice, 15. 9. 2022