



# PROPOZICE

## Pohár rozhlasu s Českou spořitelnou 2019

### 51. ročník

okres Plzeň-jih

- Termín:** 14. 5. 2019 (čtvrtek)  
**Místo:** ZŠ Přeštice, Na Jordáně 1146, Přeštice vchod na hřiště za školou.  
pro řidiče – GPS:N49°34'27,84'', E13°20'8,52''.
- Organizátor:** OR AŠSK Plzeň-jih, ZŠ Přeštice a DDM Stod  
**Ředitel soutěže:** Mgr. Ilona Malátová  
**Prezence:** 8:00 – 8:30 hodin  
**Porada vedoucích:** 8:30 hodin  
**Zahájení:** 9:00 hodin (start prvních disciplín)
- KATEGORIE:** **IV. - starší žáci, starší žákyně** - ročník narození **2005, 2004, 2003**  
základní školy 2. stupeň (8. – 9. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií)  
**III. - mladší žáci, mladší žákyně** - ročník narození **2007, 2006 a 2005**  
základní školy 2. stupeň (6. – 7. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií, nemůže startovat žák 5. třídy!)  
**NEPOVOLUJE SE VYJÍMKA OKRESU, KTG. A ROKY NAROZENÍ BUDOU DODRŽENY!!!**
- Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit 3 podmínky**
1. Družstvo je složeno z žáků jedné školy
  2. Členové družstva musí odpovídat stupněm školy
  3. Členové družstva musí odpovídat ročníkem narození vyhlášené soutěži
- Všechny tři podmínky musí být splněny zároveň.  
Start závodníka je možný jen v jedné kategorii na všech úrovních soutěže.  
**Družstvo má 10 závodníků a můžou startovat 2 družstva** v ktg za školy.
- DISCIPLÍNY:** **Kategorie IV:**  
**starší žáci**  
60 m, 1500 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 4 kg, štafeta 4 x 60m  
**starší žákyně**  
60 m, 800 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 3 kg, štafeta 4 x 60m  
**Kategorie III:**  
**mladší žáci**  
60 m, 1000 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150 g, štafeta 4 x 60 m  
**mladší žákyně**  
60 m, 600 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150g, štafeta 4 x 60 m

Generální partner  
Českého atletického svazu

Pořadatel

Pořadatelé Sportovní ligy ZŠ

Projekt vznikl za podpory

**ČESKÁ SPOŘITELNA**





**Omezení startů:** Každý žák může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a štafetě. Za družstvo mohou startovat tři závodníci / závodnice v jedné disciplíně, z nichž dva / dvě nejlepší bodují. Družstvo tvoří max. 10 závodníků/závodnic. V běhu na 4 x 60 m mohou startovat dvě štafety za družstvo, boduje lepší štafeta.

**Sportovně technické pokyny:**

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Ve všech kolech mají závodníci / závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy. Ve všech kolech PR se ve skoku vysokém po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 centimetrech.

**Doklady pro start:** Podmínkou startu je předložení soupisky za družstva potvrzené ředitelstvem školy, kterou zkontroluje pořadatel. Soupiska obsahuje příjmení, jména, data narození a třídu všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

**Bodování:** Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo větší počet bodů ve větším počtu disciplín.

**Boduje se podle**

- Bodovacích tabulek z roku 2003 nebo
- Za pomoci počítačového programu Atletická kancelář – Pohár rozhlasu.

**Soutěžní komise:** Ředitel soutěže (Ilona Malátová), hlavní rozhodčí (Čeněk Smetana), sportovní ředitel (Roman Kuběna).

**Protest:** Je možno podat ihned do 30 min po vzniku události hlavnímu rozhodčímu s vkladem 300 Kč. V případě zamítnutí propadá vklad ve prospěch pořadatele.

**Postup:** Do krajského finále postupuje vítězné družstvo z okresního kola v každé kategorii. V krajském finále startuje zpravidla 8 družstev v každé kategorii. Počet startujících družstev v krajském finále lze doplnit o další družstva s nejvyšším bodovým ziskem. Do republikového finále postupuje 6 vítězných družstev s nejvyšším počtem bodů z celkového pořadí v dané kategorii ze všech 15 krajských finále a další 2 družstva v každé kategorii s nejvyšším počtem bodů bez ohledu na pořadí. V republikovém finále tedy startuje 8 družstev v každé kategorii.

Generální partner  
Českého atletického svazu

Pořadatel

Pořadatelé Sportovní ligy ZŠ

Projekt vznikl za podpory





### Přihlášky

Přihlášky svých družstev podávají školy prostřednictvím tiskopisu pořadatele (PR – přihláška soupiska družstva), viz příloha **nejpozději do 9. 5. 2019** na e-mailovou adresu:

[mddmstod@volny.cz](mailto:mddmstod@volny.cz), mobil – 603 208 026, nebo v písemné podobě na adresu: DDM Stod, Nádražní 722, 33301 Stod.

**Případné změny do pondělí 13. 5. 2019 do 14.00 hodin opět mailem na stejnou adresu.**

Mimořádně poslední drobné změny v přihláškách bude možné ještě učinit v den závodu u prezentace.

### Sportovně technické pokyny:

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic.

Ve všech kolech PR (OK, KF a RF) mají všichni závodníci/závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy. Ve všech kolech PR se ve skoku vysokém po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 centimetrech.

Základní výšky u skoku vysokého jsou:

STŽCI	-	125 cm,
STŽKY	-	110 cm,
MLŽCI	-	110 cm,
MLŽKY	-	95 cm.

(po domluvě z r. 2014 a už se opravdu nebude snižovat ☺)

### Doklady pro start:

Podmínkou startu je v den soutěže **předložení soupisky 2a** družstva potvrzené ředitelstvím školy, kterou zkontroluje pořadatel. Soupiska obsahuje příjmení, jména a rok narození všech závodníků.

**Před soutěží dále odeslat pořadateli přihlášku startů**, z které se tvoří startovní listiny. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

### Prezentace

Prezentace závodníků-družstev se uskuteční v době **od 8.00 do 8.30 hodin** u gymnastického sálu ZŠ předáním řádně vyplněné a potvrzené prezenční listiny soutěžících příslušnou školou (prezenční listina viz příloha č. 2a).

Po ukončení prezentace závodníků-družstev se **od 8.30 do 9.00 hodin** uskuteční technická porada.

Prezentace před disciplínou 10 -15 minut. U běžeckých disciplín u startu (u startéra), u technických disciplín u vrchníka disciplíny u sektoru.

### Dráha a sektory

Čtyřproudá dráha je na okruhu dlouhá 333,33m. Na rovince je šest drah.

Generální partner  
Českého atletického svazu

Pořadatel

Pořadatelé Sportovní ligy ZŠ

Projekt vznikl za podpory





Povrch dráhy a sektorů je umělý, proto musí umělé povrchy s max. délkou hřebů 6mm. Použití kopaček je nepřipustné.

žáci použít tretry na

### **Rozcvičování**

Bude probíhat zásadně mimo hlavní plochu stadionu. Přístup na hlavní plochu (sektor) 10 minut před zahájením příslušné disciplíny.

### **Šatny a sprchy**

Budou k dispozici v omezené kapacitě v budově ZŠ pouze k převlékání, nikoliv k úschově osobních věcí. Pořadatel za případné ztráty neručí.

### **Zdravotní způsobilost**

Za zdravotní způsobilost a bezpečnost startujících závodníků po celou dobu soutěže zodpovídá a ručí vysílající škola!

Každý účastník by měl mít u sebe kartičku (kopii) zdravotní pojišťovny pro případ nutnosti vyhledat lékařskou pomoc.

### **Odměny**

Odměny pro vítězná družstva a jednotlivce, tj. poháry, medaile a diplomy zajistil spoluorganizátor DDM Stod.

Vyhlašování jednotlivců se uskuteční v průběhu závodu.

### **Další upozornění**

Pořadatel upozorňuje, že družstvům nebude propláceno jízdné.

### **Startovné**

**300,-Kč za 1 přihlášené družstvo**

Škole, která poskytne učitele – rozhodčího bude startovné vráceno.

Prosíme o vyjádření škol, která škola poskytne rozhodčího. Informaci přiložte současně se zasláním přihlášek startů do DDM Stod.

### **Případné dotazy na kontaktních adresách:**

Mgr. Ilona Malátová  
ZŠ Na Jordáně 1146  
33401 Přeštice  
mob.: 604 658 811  
e-mail: [i.malatova@seznam.cz](mailto:i.malatova@seznam.cz)

Ing. Roman Kuběna  
DDM Stod, Nádražní 722  
33301 Stod  
mob.: 603 208 026  
e-mail: [mddmstod@volny.cz](mailto:mddmstod@volny.cz)

**V Přešticích dne 10. 4. 2019**

**Mgr. Ilona Malátová**  
ředitel soutěže

**Ing. Roman Kuběna**  
OR AŠSK ČR Plzeň-jih

Generální partner  
Českého atletického svazu

Pořadatel

Pořadatelé Sportovní ligy ZŠ

Projekt vznikl za podpory



## Časový program

8:00 – 8:30

upřesnění sestav

8:30

porada vedoucích

Čas : (orientační)	Mladší žáci	Mladší žákyně	Starší žáci	Starší žákyně
9:00	výška	dálka	koule	60m
9:30		míček	dálka	koule
10:00	60m	výška		
10:30	míček		60m	dálka
11:00	dálka	60m	výška	
11:30				4x60
11:50	4x 60 m			výška
12:10		4x60m		
12:30			4x60m	
12:50	1000m			
13:10		600m		
13:30				800m
13:50			1500m	
14:00	Vyhlášení	výsledků		

### Rozhodčí:

**Běhy-startér**

Vrchník

Časomíra

**Hody, vrhy**

**Skok daleký**

**Skok vysoký**

**Štafety – předávky**

**Petr Fornouz** - ZŠ Přeštice

Aleš Hajžman - ZŠ Přeštice

Ondřej Malý - ZŠ Merklín

???

Jiří Zahálka - ZŠ Chlumčany

Marek Kindl - ZŠ Přeštice

Dana Hodanová - ZŠ Přeštice

???

Dagmar Černá - ZŠ Blovice

???

???



## Pohár rozhlasu – přihláška a soupiska družstva

Škola: .....

Kategorie:

mladší žáci

mladší žákyně

starší žáci

starší žákyně

Vedoucí družstva: .....

DISCIPLINA		JMÉNO, PŘÍJMENÍ	ROK NAROZENÍ	
60 m	1.			
	2.			
	3.			
600m,800m	1.			
1000 m	2.			
1500 m	3			
Skok vysoký	1.			
	2.			
	3.			
Skok daleký	1.			
	2.			
	3.			
Hod míčkem	1.			
Vrh koulí	2.			
	3.			
4 x 60 m	1.			
	2.			

V .....

Razítko a podpis ředitele školy:

Generální partner  
Českého atletického svazu

Pořadatel

Pořadatelé Sportovní ligy ZŠ

Projekt vznikl za podpory

