

# ŠTAFETOVÝ POHÁR 2018

## PROPOZICE pro okresní kolo PLZEŇ – JIH

TERMÍN: **3. 5. 2018**

MÍSTO KONÁNÍ: Základní škola Josefa Hlávky Přeštice, Na Jordáně 1146  
POŘADATEL: ZŠ Přeštice ve spolupráci s PKAS

ČINOVNÍCI ZÁVODU: Ředitel závodu: Mgr. Petr Fornouz

Technický ředitel: Mgr. Ilona Malátová

Závodní kancelář: Mgr. Naděžda Květoňová

Hlavní rozhodčí: Mgr. Čeněk Smetana

Krajský garant: Mgr. Miroslav Neuvirt

**PŘIHLÁŠKY:** Podávají základní školy prostřednictvím webu <http://www.stafetovypohar.cz/prihlaska> ,  
**nejpozději do pátku 27. 4. 2018 do 24:00 hodin. Na jinou formu přihlášek nebude pořadatel brát zřetel.**

**ÚČASTNÍCI:** Družstva základních škol žáků a žákyň prvního stupně.

Družstvo tvoří 16 žáků ve složení:

4 dívky (1.-3. třída - ročník narození 2011, 2010, 2009, 2008)

4 chlapci (1.-3. třída - ročník narození 2011, 2010, 2009, 2008)

4 dívky (4.-5. třída - ročník narození 2008, 2007, 2006)

4 chlapci (4.-5. třída - ročník narození 2008, 2007, 2006)

Štafety smíšené: 8x111,1 m (1.-3. třída - ročník narození 2011, 2010, 2009, 2008)  
8x111,1 m (4.-5. třída - ročník narození 2008, 2007, 2006)  
8x166,6 m A vybraní závodníci školy, kteří již startovali  
ve štafetách 8x111,1m s následujícím rozdělením:  
2 dívky + 2 chlapci (1. - 3. třída - ročník narození 2011, 2010, 2009, 2008);  
2 dívky + 2 chlapci (4. - 5. třída - ročník narození 2008, 2007, 2006)  
8x166,6 m B závodníci, kteří neběželi ve štafetě 8x166,6 m A

Projednána úprava délek. Délky 100 m a 200 m upraveny dle délky oválu.

**STARTUJE se** ze startovní čáry z polovysokého startu. Doporučuje se uspořádat běhy po čtyřech až pěti štafetách pro okresní kolo a běhy po pěti až šesti štafetách pro krajská finále. Závodníci se po startu hned sbíhají do vnitřní dráhy. Předávací území **20 m** bude viditelně vyznačeno.

**Všechny štafety budou předávat štafetový kolík.** Čas štafet na okresním kole bude měřen ručně.

- Hodnocení:** Časy všech tří štafet se sčítají. Vítězí družstvo s nejnižším součtem časů. U štafety 8x166,6 m A a 8x166,6 m B se započítává rychlejší štafeta. Při rovnosti časů rozhoduje čas ve štafetě 8x166,6 m. Při nenastoupení štafety se škola nezapočítává do celkového pořadí.
- Přihlášky:** Předběžné přihlášky online na <http://www.stafetovypohar.cz/prihlaska>  
V písemné podobě je nutné přihlášku potvrzenou ředitelstvím školy odevzdat při prezentaci. **Do krajského kola postupuje vítězná škola.**
- Doklady pro start:** Podmínkou startu je předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvím školy, kterou zkontroluje pořadatel. Soupiska obsahuje příjmení, jména a úplná data narození všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.
- Odměny:** Školy na 1. – 3. místě obdrží diplomy, medaile a poháry.
- Omezení:** Závodníci mohou startovat jen ve své věkové kategorii a štafetě 8x166,6 m. Ve výjimečném případě (malý počet žáků v ročníku) je možný start závodníka mladší kategorie za starší (nemůže, ale v tomto případě startovat ve své kategorii). Tzn. závodník, který chodí do 1. - 3. třídy může startovat ve štafetě se závodníky 4. – 5. třídy, nemůže ale v tom případě již startovat ve štafetě pro 1. – 3. třídy.
- Doplňkové disciplíny:** Z důvodu rozvoje všestrannosti nejmladších atletů tyto disciplíny vyplní prostor, kdy děti čekají na další start štafetového běhu. Do celkového hodnocení výsledků Štafetového poháru se nezapočítávají. Dle výsledků ve skoku a hodů se vyhlásí vítězové v závodech a kategoriích 1. – 3. třída a 4. – 5. třída.
- Skok daleký s rozběhem s odrazem z metrového pásma:**  
1.-3. třída-ročník narození 2011, 2010, 2009, 2008  
4.-5. třída-ročník narození 2008, 2007, 2006  
Provádí se z rozběhu odrazem jednou nohou (levou, nebo pravou) z vyznačeného pásma o šířce 1 m, které je viditelně vyznačeno bílou čarou. Měří se od místa odrazu od špičky odrazové nohy k místu doskoku dle pravidel atletiky. Soutěžící absolvuje 2 pokusy.
- Hod 1 kg medicinbalem:** Všechny ročníky  
Děti házejí medicinbalem oběma rukama z místa od vyznačené čáry. Ve stoji rozkročném se zakloní a obouruč odhodí co nejdále, jako při autovém vhazování ve fotbale. Po odhodu je povoleno překročit místo odhodu ve směru hodu. Každý atlet má 2 pokusy, které absolvuje hned za sebou, lepší z obou výsledků se započítává.
- Šatny a sprchy:** Budou zajištěny pouze k převlékání. Pořadatel neručí za věci odložené v šatnách.

**10:00hod – start 8x111,1 m (1.-3. třída)**

**10:30hod – start 8x111,1 m (4.-5. třída)**

**11:00hod – start 8x166,6 m A (smíšená štafeta)**

**11:30hod – start 8x166,6 m B (smíšená štafeta)**

**12:00hod – vyhlášení výsledků**

Časový pořad je pouze orientační. Může být upraven podle počtu přihlášených škol.

Obecné propozice soutěže a veškeré informace najdete na [www.stafetovypohar.cz](http://www.stafetovypohar.cz).