

# Propozice okresního finále ZŠ v Atletickém čtyřboji



## A. Všeobecná ustanovení:

1. Vyhlášovatel : MŠMT ČR, KÚ Plzeňského kraje, odbor školství, mládeže a tělovýchovy, OR AŠSK Plzeň-jih
2. Pořadatel : OR AŠSK Plzeň-jih
3. Organizační zajištění: OR AŠSK, ZŠ Přeštice, DDM Stod
4. Místo : ZŠ Přeštice
5. Termín: **27. 9. 2016, úterý**
6. Čas: prezentace 8:00 – 8:30 h  
porada 8:30 h  
zahájení závodů **9:00**
7. Ředitel závodu: Mgr. Ilona Malátová
8. Hlavní rozhodčí: Čeněk Smetana startér: Mgr. Karel Charvát
9. Sekretář závodu: Ing. Roman Kuběna
10. Přihlášky: do 22. 9. 2016 na adresu DDM Stod, Nádražní 722, Stod, email: [mddmstod@volny.cz](mailto:mddmstod@volny.cz)
11. Úhrada jízdného: na náklady škol.

## B. Technická ustanovení:

1. Startují: pětičlenná družstva žáků jedné školy (vzhledem k tomu, že se započítávají 4 nejlepší výsledky, stačí i čtyřčlenné družstvo, disciplíny se pak dělí v poměru 2:2).
2. Kategorie: IV. – žáci a žákyně ZŠ a gymnázií - ročníky 2000, 2001, 2002, 2003
3. Pravidla: Soutěží se podle těchto propozic, podle Manuálu 2015/2016 a platných pravidel ČAS.
4. Disciplíny: sprint 60m  
vytrvalost st. žáci 1000m, st. žákyně 800m  
skok . polovina družstva skok daleký - 4 pokusy, polovina skok vysoký (2+3 nebo 3+2), skok vysoký  
hod (vrh) 4 pokusy  
polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (3+2, 2+3),
5. Podmínka účasti: přihlášení družstva a zaslání soupisky do výše uvedeného termínu.
6. Bodování: Dle tabulek pro mládež z r. 2003 včetně platného vydání z roku 1996 a 1992. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.
7. Vyžadované doklady: soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy (soupiska 2a).
8. Ceny: Pro nejlepší tři družstva v každé kategorii, vítězná škola postup do KF v květnu 2017.

Čas:	Starší žáci	Starší žákyně
9:00	60 metrů	výška-dálka
9:30	míček-koule	
10:00		60m
10:15	výška -dálka	
11:00		Míček-koule
11:30		
12:00	1000 metrů	
12:30		800 metrů
13.00	Vyhlášení výsledků	

**Časový program je pouze orientační !**

**Rozhodčí disciplin:**

**BĚHY** - K. Charvát - startér, A. Hajžman a O. Malý

**VÝŠKA** - Dagmar Černá

**DÁLKA** - Dagmar Hodanová

**MÍČEK** - Jana Roháčová

**KOULE** - Jiří Zahálka

12.9.2016

Mgr. Ilona Malátová, ZŠ Přeštice